**BUNLARI BİLİYOR MUSUNUZ?**

• Evliler bekârlara oranla daha uzun yaşamaktadır. Hastalık zamanlarında yanlarında eşlerinin olması sağlığı olumlu etkilemektedir.

• Evli kadınlarda kalp krizi riski, bekâr kadınlara göre neredeyse yüzde elli daha düşüktür. Evlilik, özellikle çocuk doğurmak, kadının hormon dengeleri için olumlu bir değişikliktir.

• Doğumun kadının hormon dengesine büyük yararı vardır, rahim tümörleri daha az görülür.

• Kadınlar kendileriyle aynı ya da daha yüksek eğitim düzeyindeki biri ile evlenmeyi uygun görmektedirler. Erkekler ise aynı eğitim ya da yakın eğitim seviyesini tercih etmişlerdir. Karısının kendisinden daha üstün bir eğitim seviyesinde olmasını tercih eden erkek ise son derece azdır.

**BİR DERVİŞTEN NASİHATLER**

Emanete ihanet etmeyin.

Halinizden şikâyet etmeyin.

Büyüğünüze emretmeyin.

Boş şeylerde ısrar etmeyin.

Cahillerle sohbet etmeyin.

Nefesinizi boşa tüketmeyin.

İnsanları bekletmeyin.

Etrafınızı kirletmeyin.

Hayatınızı mahvetmeyin.

Kimseye minnet etmeyin.

İnsanları yüzüne karşı methetmeyin.

Kimseye küfretmeyin.

Kötülüğe meyletmeyin.

Malınızı boşa sarf etmeyin.

Sırrınızı açık etmeyin.

Her şeyi merak etmeyin.

Suçunuzu inkâr etmeyin.

Şerefinizi kaybetmeyin.

Vatanınızı terk etmeyin.

İyiliğe niyet edin.

Büyüklere hürmet edin.

Sıkıntıya sabredin.

Aza kanaat edin.

Sözünüzde sebat edin.

Bildiğinizle amel edin.

Hatanızı kabul edin.

Yaramaz ise def edin.

Varken tasarruf edin.

Âlimlerle sohbet edin.

Nefsinizle inat edin.

Sofranıza davet edin.

Zararlıysa men edin.

Seviyorsanız ifade edin.

Kalpleri fethedin.

Misafire ikram edin.

Muhtaca yardım edin.

Bilseniz de istişare edin.

Tehlikeye dikkat edin.

Hakkı teslim edin.

Unutacaksanız kaydedin.

Esirgemeyin lütfedin.

Gariplere merhamet edin.

Kazanmaya gayret edin.

Çalışanı takdir edin.

Başarıyı tebrik edin.

Mazereti kabul edin.

Her an tevekkül edin.

Hastaları ziyaret edin.

Çocuğunuzu terbiye edin.

Herkese tebessüm edin.

Güvenseniz de kontrol edin.

İnanmayana ispat edin.

Fakirleri gözetin.

Hayır için sarf edin.

BİR BİRİNİZE DUA EDİN…