**NEFSE MUHALEFET VE NEFSİN KUSURLARINI TANIMA**

*Allah Teâlâ bu konuda şöyle buyurmuştur: “Kim Rabbinin makamından korkarak nefsini kötü arzularından alıkoyarsa, onun varacağı yer cennettir.”1*

*Câbir (r.a), Hz. Peygamber (s.a.v)’in şöyle buyurduğunu rivayet eder: “Ümmetim için en korktuğum şey, hevâya (nefsin kötü arzularına) uymak ve uzun emeldir. Hevâya uymak onları haktan alıkor, uzun emel ise ahireti unutturur.”*

*Bil ki; nefsin isteklerinin aksine hareket etmek ibadetin başıdır. Büyük zatlara İslam’ın ne olduğu sorulunca; “Nefsi, arzularına muhalefet kılıcı ile kesmektir” demişlerdir. Şunu bil ki; kimin kalbinde nefsinin yıldızları doğarsa, Allah ile ünsiyet (muhabbet) güneşi batar.*

*Zünnûn-i Mısrî demiştir ki; “İbadetin anahtarı tefekkürdür. Hakta isabetin alâmeti; nefse ve hevâsına muhalefet etmektir. Onlara muhalefet etmek, kötü arzularını terk etmektir.”*

*İbni Atâ ise bu hususta şöyle der; “Nefis, kötü edep üzere yaratılmıştır. Kul ise onu edebe bağlı tutmakla görevlidir. Nefis, tabiatı icabı hep muhalefet meydanında (haramlarda) koşar. Kul ise; cehd ve gayretiyle onu bu kötü hallerden çekmeye uğraşır. Kim nefsinin ipini serbest bırakırsa, yaptığı kötü işlerde ve helâk olmasında ona ortak olmuş olur.”*

*Akıllı bir kimse nefsinden nasıl razı olur ki? Hz. İbrahim (a.s) kadar şerefli peygamberlerin neslinden gelen Hz.Yusuf (a.s) bile; “Ben nefsimi temize çıkarmıyorum. Şüphesiz nefis, sürekli kötülüğü emreder” demiştir. 2*

*Ebu Süleyman Daranî demiştir ki; “Kim ibadet ve zikirle gecesini güzel geçirirse, gündüzünde bunun karşılığını görür. Kim şehvetini (kötü bir arzusunu) terk etmede samimi olursa, kendisine ilahî yardım edilip o şeyin sıkıntısı giderilir. Allah Teâlâ kendisi için kötü bir arzuyu terk eden kalbe azap etmeyecek kadar kerîm ve cömerttir.”*

*\*Abdulkerim Kuşeyrî ( Kuşeyrî Risalesi)*